 ***Пребывание людей на льду (на поверхностях замёрзших водоёмов) всегда таит опасность. Чтобы прогулки или зимняя рыбалка не обернулись трагедией, необходимо соблюдать правила безопасного поведения на льду.***

**Если человек провалились под лёд:**

- следует широко раскинуть руки по кромке льда и постараться удержаться от погружения с головой. Действовать надо решительно, без паники;

- старайтесь не обламывать кромку льда, выбирайтесь из проруби без резких движений, наползая грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. По возможности займите большую площадь опоры. Выбравшись - откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда ранее шли;

- на берегу некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуйте по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

**Если на ваших глазах человек провалился под лёд:**

- немедленно крикните, что идёте на помощь;

- к полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не подползайте к самому краю льда - провалитесь сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи и т. п. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

**Если автомобиль с людьми провалился под лёд:**

- некоторое время машина может держаться наплаву и у людей, попавших в беду, есть возможность экстренно покинуть автомобиль (выскочить);

- если люди не успели покинуть автомобиль, и он всё-таки погрузился под воду, следует оставлять двери закрытыми;

- при погружении машины на дно с закрытыми окнами и дверьми, воздуха в салоне должно хватить на несколько минут. Следовательно, у пострадавших есть возможность оценить обстановку, активно провентилировать лёгкие, захватить документы и деньги, избавиться от лишней одежды, мысленно представить себе путь наверх;

- выбираться следует через дверь или окно, когда машина наполнится водой наполовину. Помните, если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, будет мешать поток воды, идущий в салон. Для всплытия есть 30-40 секунд.

**Рыбакам-любителям подлёдного лова:**

- при движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега, так как под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в тех местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий;

- безопаснее всего передвигаться по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 сантиметров;

- не рекомендуется во время рыбной ловли на небольшой площадке пробуривать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами;

- каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 граммов, а на другом – петля.

В случае провала льда под ногами следует широко расставить руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лёд, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь. К провалившемуся под лёд человеку необходимо приближаться лёжа, с раскинутыми в стороны руками и ногами. Для оказания помощи следует использовать доски, лестницы, шесты, верёвки. Если под рукой нет этих приспособлений - лечь на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, чтобы подать пострадавшему ремень, одежу и т.п.

Муниципальное казённое учреждение города Нижневартовска «Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям» убедительно просит граждан не подвергать свою жизнь опасности и соблюдать правила поведения на льду водоёмов. Строгое выполнение данных рекомендаций поможет избежать трагедии.